

# SETMANES GASTRONÒMIQUES



SEMANAS GASTRONÓMICAS  
GASTRONOMIC WEEKS  
SETTIMANE GASTRONOMICHE

## ES MARÈS

Comidas y cenas, del 13 al 26 de octubre. Domingo cerrado

---

### Primeros

Croqueta de jamón ibérico y leche de cabra

*Esgarraet* con sírvia en salazón

Gamba en gabardina y brotes tiernos

### Segundos

Espinacas a la bruta con sepia, butifarra y piñones

Cordero estofado con chocolate y pipas de calabaza

### Postre

*Greixonera* rellena de fruta de temporada y helado de yogur

MENÚ 25 € (bebida no incluida)



Consell Insular  
de Formentera



# SETMANES GASTRONÒMIQUES



SEMANAS GASTRONÓMICAS  
GASTRONOMIC WEEKS  
SETTIMANE GASTRONOMICHE

## ES MARÈS

Migdia i nit, del 13 al 26 d'octubre. Diumenge tancat

---

### Primers

Croqueta de pernil ibèric i llet de cabra  
*Esgarraet* amb cívria en salaó  
Gamba amb gavardina i brots tendres

### Segons

Espinacs a la bruta amb sípia, botifarra i pinyons  
Anyell estofat amb xocolata i pipes de carabassa

### Postres

*Greixonera* farcida de fruita de temporada i gelat de iogurt

MENÚ 25 € (beguda no inclosa)



Consell Insular  
de Formentera



# SETMANES *GASTRONÒMIQUES*



SEMANAS GASTRONÓMICAS  
GASTRONOMIC WEEKS  
SETTIMANE GASTRONOMICHE

## ES MARÈS

Lunch and dinner, from October 13 to 26. Closed on Sunday

---

### Starters

Iberian ham and goat's milk croquette  
*Esgarraet* with salted amberjack  
Prawn in batter with baby greens

### Main courses

Rustic spinach with cuttlefish, sausage and pine nuts  
Lamb stew with chocolate and pumpkin seeds

### Dessert

*Greixonera* filled with seasonal fruit and yogurt ice cream

MENU 25€ (drinks not included)



Consell Insular  
de Formentera



# SETMANES GASTRONÒMIQUES



SEMANAS GASTRONÓMICAS  
GASTRONOMIC WEEKS  
SETTIMANE GASTRONOMICHE

## ES MARÈS

Mezzogiorno e sera, dal 13 al 26 ottobre. Chiuso la domenica

---

### Antipasti

Crocchetta di prosciutto iberico e latte di capra  
Esgarraet con ricciola sotto sale  
Gambero in pastella con germogli teneri

### Secondi

Spinaci "a la bruta" con seppia, salsiccia e pinoli  
Agnello stufato con cioccolato e semi di zucca

### Dessert

Greixonera ripiena di frutta di stagione e gelato allo yogurt

MENU 25 € (bevande escluse)



Consell Insular  
de Formentera



# SETMANES *GASTRONÒMIQUES*



SEMANAS GASTRONÓMICAS  
GASTRONOMIC WEEKS  
SETTIMANE GASTRONOMICHE

## ES MARÈS

Midi et soir, du 13 au 26 octobre. Fermé le dimanche

---

### Entrées

Croquette de jambon ibérique et lait de chèvre  
*Esgarraet* à la sérieole salée  
Crevette en beignet et jeunes pousses

### Plat principal

Épinards "a la bruta" avec seiche, saucisse et pignons  
Agneau mijoté au chocolat et graines de courge

### Dessert

*Greixonera* farcie de fruits de saison et glace au yaourt

MENU 25 € (boissons non comprises)



Consell Insular  
de Formentera



# SETMANES *GASTRONÒMIQUES*



SEMANAS GASTRONÓMICAS  
GASTRONOMIC WEEKS  
SETTIMANE GASTRONOMICHE

## ES MARÈS

Mittags- und Abendessen, vom 13. bis 26. Oktober. Sonntags geschlossen

---

### Vorspeisen

Kroketten mit iberischem Schinken und Ziegenmilch

*Esgarraet* mit eingesalzener Bernsteinmakrele

Garnele im Backteig mit jungen Sprossen

### Hauptgerichte

Spinat "a la bruta" mit Sepia, Wurst und Pinienkernen

Geschmortes Lamm mit Schokolade und Kürbiskernen

### Nachspeise

*Greixonera* gefüllt mit saisonalem Obst und Joghurt-Eis

MENÜ 25 € (Getränke nicht inbegriffen)



Consell Insular  
de Formentera

